

VACATURE SOCIAL COACH

Algemeen

Als Social Coach begeleid je maximaal een jaar lang iemand die weer grip probeert te krijgen op het leven. De coachvraag kan heel divers zijn. De vraag kan gerelateerd zijn aan structuur en ritme, aan sociale contacten of aan zingeving. Vaak is het een combinatie. Het belangrijkste is dat de hulpvrager de touwtjes weer terug in handen wil nemen.

Wij nemen alleen coachvragen aan van mensen van 23 jaar of ouder die de bereidheid hebben om naar het eigen gedrag te kijken en hier zelf verandering in willen aanbrengen. Als Social Coach ondersteun je hierbij en dit doe je met een coachende aanpak.

Onze werkwijze

De coördinator ontvangt de coachvraag en onderzoekt of deze binnen het traject van Social Coaches past. Als dit zo is dan zoekt de coördinator een juiste match, wellicht ben jij dat dus! Vervolgens vindt er een kennismakingsgesprek plaats waarin de Social Coach, de hulpvrager en de coördinator de coachvraag verhelderen en kijken of er een klik is. Als het voor beide goed voelt dan gaan de Social Coach en de hulpvrager zelfstandig verder. Tussentijds wordt er met dezelfde partijen geëvalueerd over de voortgang en na afloop evalueren we het verloop van het traject.

Als organisatie vinden wij het belangrijk dat de individuele kwaliteit van de Social Coach het beste tot z'n recht komt. Daarnaast kan je als Social Coach zelf aangeven met welke type coachvragen je affiniteit hebt.

Kerntaken Sociale coach

Jouw kerntaak: Met een coachende aanpak ondersteun je de hulpvrager. Dit traject bestaat uit een aantal stappen waarbij de hulpvrager telkens de regie heeft:

- Verkennen van behoeften en wensen met betrekking tot de coachvraag.
- Op een rij zetten van de mogelijkheden die bijdragen aan de gewenste situatie (perspectief verbreden).
- Motiveren en ondersteunen bij de uitvoering van de te ondernemen acties, eventueel door mee te gaan of mee te doen.
- Daar waar nodig praktische ondersteuning bieden.

Wij vragen:

- ✓ **Je bezit de volgende vaardigheden:**
 - Je kunt goed luisteren en je kan goed vragen stellen.
 - Je bent nieuwsgierig en hebt oprechte aandacht en interesse voor de hulpvrager.
 - Je kan je goed in de ander inleven, maar je vult niet snel in.
 - Je bent positief ingesteld en kan je iemand motiveren.
 - Je kunt je flexibel afstemmen op behoeften van anderen zonder je eigen grenzen daarbij uit het oog te verliezen.
- ✓ Je benadert de ander met respect en met een open blik (zonder oordeel)
- ✓ Een zorgvuldige omgang met privacygevoelige informatie

- ✓ Een recente VOG.
- ✓ Je bent bereid om deel te nemen aan deskundigheidsbevordering en Social Coach bijeenkomsten. Bij aanvang volg je de basistraining Social Coach. (Wil jij specifiek eenzaamheidsvragen 55+ coachen, dan ontvang je hiervoor een aparte basistraining)
Daarnaast neem je deel aan Social Coach bijeenkomsten bestaande uit thema bijeenkomsten en speciale vakgroep bijeenkomsten (totaal max 8x per jaar).

Wij bieden jou

- Een zinvolle uitdaging waarbij je oprecht van betekenis kunt zijn voor een ander.
- Deskundige begeleiding; je kunt altijd terugvallen op de coördinatoren van Farent.
- Een leuk team met andere enthousiaste vrijwilligers.
- Een functie die makkelijk te combineren is met allerlei andere bezigheden omdat je zelf je afspraken inplant. De gemiddelde tijdsbesteding is circa 1 à 2 uur per week.
- Registratie als vrijwilliger bij Farent.
- Gratis deelnemen aan alle workshops en trainingen bij VrijwilligersAcademie073.
- Declaratie van reiskosten (auto of openbaar vervoer bij +3km).

Ben jij geïnteresseerd in deze vrijwillige baan? Of wil je meer informatie?
Neem contact op met Claire Friesen via e-mailadres: Socialcoach@farent.nl
of via telefoonnummer: 06 51866624