

Huiskamer Ouderensteunpunt De Epigoon

Durendael 1, 5235 GP 's-Hertogenbosch.
Tel: 073 642 39 72
Contactpersoon: Ruud van den Tillart.
Tel: 06 21 68 90 15
Email: ruudvandentillart@farent.nl
Openingstijden: maandag en woensdag
van 11.00 tot 16.00

Huiskamer Engelen, Zalencentrum Engelenburcht

Heuvel 18, 5221 AP 's-Hertogenbosch.
Tel: 073 206 80 61
Contactpersoon: Nicole Cuijpers.
Tel: 06 15 43 21 56
Email: nicolecuijpers@farent.nl
Openingstijden: vrijdag 10.30 tot 15.00

Huiskamer Ouderensteunpunt Van Meeuwenhof

Wethouder van der Valkstraat 4,
5241 GL Rosmalen. Tel: 073 521 95 84
Contactpersoon: Ruud van den Tillart.
Tel: 06 21 68 90 15
Email: ruudvandentillart@farent.nl
Openingstijden: maandag en woensdag
van 11.00 tot 16.00

Huiskamer De Zuiderschans

Sweelinckplein 12,
5216 EH 's-Hertogenbosch
Tel: 073 206 8119 / 06 27 83 69 11
Contactpersoon: Karima Majaiti.
Tel: 06 113 779 02
Email: karimamajaiti@farent.nl
Openingstijden: maandag en woensdag
van 10.30 tot 15.00

Huiskamer Ontmoetingsruimte Badeloch

Eindhovenlaan 109a,
5224 VG 's-Hertogenbosch.
Tel: 073 206 81 41
Contactpersoon: Nicole Cuijpers.
Tel: 06 15 43 21 56
Email: nicolecuijpers@farent.nl
Openingstijden: dinsdag 11.00 tot 16.00

**Huiskamer voor Arabisch sprekende vrouwen
Buurthuis Noorderpoort**

Het Wielsem 2, 5231 BV 's-Hertogenbosch.
Tel: 073 206 81 29
Contactpersoon: Karima Khtoura.
Tel: 06 46 75 28 56
Email: karimakhtoura@farent.nl
Openingstijden: woensdag 12.00 tot 15.00

**Huiskamer Al-Almal, voor Arabisch
sprekende vrouwen, Buurthuis Deuteren**

Baksveldstraat 112
5223 XM 's-Hertogenbosch.
Tel: 073 621 87 27
Contactpersoon: Karima Majaiti.
Tel: 06 11 37 79 02.
Email: karimamajaiti@farent.nl
Openingstijden: donderdag 12.00 tot 16.00

**Actieve huiskamer Hockeyclub
's-Hertogenbosch i.s.m. 'S-PORT**

Oosterplasweg 35,
5215 HT 's-Hertogenbosch.
Tel: 073 206 81 06
Contactpersoon: Ruud van den Tillart.
Tel: 06 21 68 90 15
Email: ruudvandentillart@farent.nl
Openingstijden: maandag 10.00 tot 14.00





Welkom bij onze huiskamers

Huiskamers Farent: ontmoeten en ontwikkelen!





Huiskamers: dagopvang voor ouderen

Farent heeft in de verschillende wijken in de gemeente 's-Hertogenbosch 'huiskamers'. Een huiskamer is een dagopvang voor ouderen, begeleid door vrijwilligers en gecoördineerd door Farent.

Het doel van een huiskamer is om ouderen een fijne dag buitenshuis te bieden waar ze ook andere mensen kunnen ontmoeten. Hierdoor hebben eventuele mantelzorgers even tijd voor zichzelf. Ook ouderen met beginnende dementie zijn welkom. De kracht van de huiskamer is de focus op welzijn: wat kunnen deelnemers nog zelf en waar worden zij blij van.

Deelnemers drinken gezellig een kopje koffie met elkaar en geven zelf aan welke activiteiten ze willen ondernemen: een spelletje doen, knutselen, samen bewegen of bijvoorbeeld de krant lezen. Gewoon rustig in een stoel zitten en een film kijken of naar muziek luisteren kan natuurlijk ook. Regelmatig hebben we een spreker die een lezing houdt of een kunstenaar die een workshop geeft. Vrijwilligers begeleiden de deelnemers, organiseren de activiteiten en verzorgen naast de koffie en thee ook een gezonde lunch. Voor de koffie/thee en lunch wordt een kleine financiële bijdrage gevraagd.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Anita Putters: 06 46 76 81 18 of anitaputters@farent.nl