



STEUNPUNT VAN MEEUWENHOF

Wethouder van der Valkstraat 4, 5241 GL Rosmalen

ACTIVITEITEN

MAANDAG

- 09.00 - 10.00 uur Vrije inloop
- 11.00 - 16.00 uur Huiskamerproject
- 13.30 - 16.00 uur Jeu de boules HEVO
- 14.00 - 16.30 uur Handwerken

DINSDAG

- 09.00 - 10.00 uur Vrije inloop
- 09.30 - 12.00 uur Tekenen en schilderen
- 13.00 - 17.00 uur Kaarten
- 13.00 - 17.00 uur Biljarten in clubverband
- 13.30 - 16.00 uur Jeu de boules 'de Actieven'
- 19.00 - 22.00 uur Kaarten

WOENSDAG

- 09.00 - 10.00 uur Vrije inloop
- 09.30 - 12.00 uur Jeu de boules HEVO
- 11.00 - 16.00 uur Huiskamerproject

DONDERDAG

- 09.00 - 10.00 uur Vrije inloop
- 10.30 - 11.15 uur Reumagymnastiek
- 13.30 - 16.00 uur Jeu de boulesclub 'de Actieven'
- 13.00 - 17.00 uur Biljarten in clubverband
- 13.00 - 17.00 uur Kaarten

VRIJDAG

- 09.00 - 10.00 uur Vrije inloop
- 10.00 - 11.00 uur Yoga
- 13.00 - 17.00 uur Biljarten
- 14:00 - 17.00 uur Vrije inloop

ZATERDAG

- 14:00 - 17.00 uur Bingo 1 x per maand (laatste zaterdag van de maand)



STEUNPUNT VAN MEEUWENHOF

Wethouder van der Valkstraat 4, 5241 GL Rosmalen

Het Steunpunt van Meeuwenhof in Rosmalen biedt een huiskamer- en ontmoetingsfunctie voor alle ouderen in Rosmalen. Van maandag tot en met vrijdag zijn er activiteiten zoals gymnastiek, creativiteit, biljarten, kaarten of bingo. U kunt ook gewoon binnenlopen voor een kopje koffie of een praatje.

Huiskamerproject

De 'huiskamer' in het Steunpunt is een dagopvang voor ouderen, geheel begeleid door vrijwilligers van Farent, met als doel ouderen een leuke dagbesteding te bieden en mantelzorgers te ontlasten. Alle ouderen die behoefte hebben aan contact, gezelschap, activiteiten of een maatje zijn welkom, maar zeker ook ouderen met beginnende dementie of met een zwakke gezondheid. Velen van deze ouderen kunnen geen indicatie (meer) krijgen binnen de reguliere dagopvang, maar hebben zeker de behoefte om in gezelschap te zijn en dingen te ondernemen samen met anderen. Onze deelnemers hebben dus geen CIZ indicatie nodig.

Wat bieden wij?

Een luisterend oor, gezelschap, gezelschapsspelen, biljarten, kaarten, creatieve activiteiten, film, en natuurlijk kunnen deelnemers hun eigen hobby mee nemen en/of zelf een voorstel doen... want de eigen inbreng is even belangrijk als het aanbod van onze vrijwilligers. Lekker niks doen, tv kijken of lezen is ook mogelijk.

Wanneer?

Elke maandag en woensdag van 11.00 uur tot 16.00 uur. Deelnemers betalen een kleine bijdrage voor de koffie, thee en lunch. U kunt eventueel ook gebruik maken van de seniorenbus www.senioren-bus.nl of tel. 06-13 00 76 60.

Wilt u meer weten over het huiskamerproject of over de andere activiteiten, vraag naar Ruud van den Tillart 06 21 68 90 15 ruudvandentillart@farent.nl of Peter Hooijmaijers 06 12 4154 19 peterhooijmaijers@farent.nl

