

Ouderenwerk

Vitaliteit en veerkracht veranderen als mensen ouder worden. Soms betekent dit minder regie over het eigen leven en moeizaam zelfstandig thuis wonen. Ons ouderenwerk biedt ondersteuning.

Vroegsignalering, ontmoeting, opvang en praktische ondersteuning zijn daarin belangrijke pijlers. Door activiteiten beweging en ontmoeting bevorderen we positieve gezondheid en voorkomen we sociaal isolement of eenzaamheid. Afhankelijk van wat er nodig is, organiseren we inloop en opvang dichtbij huis. Via Maatjesprojecten en/of Vrijwillige Thuishulp zetten we betrokken vrijwilligers in die ook mantelzorgers ontlasten. Omdat we dichtbij zijn, onderhouden we snel en gemakkelijk contact met thuiszorg, huisarts en/of wijkverpleegkundige.



ONZE AANPAK

- **Vroegsignalering en inzetten op preventie, onder meer via huisbezoek**
- **Ondersteuning op maat, met inzet van vrijwilligers**
- **Aanbieden van buurtgerichte Huiskamer activiteiten**
- **Specifieke aandacht voor ouderen met (beginnende) dementie, alleenstaande ouderen, ouderen met een migranten-achtergrond of ouderen die leven in armoede**
- **In activiteiten inzetten op positieve gezondheid en meedoen**
- **Contact met eerstelijnszorg in buurten en wijken**

RESULTATEN

- **Ouderen wonen langer zelfstandig thuis**
- **Zo lang mogelijk voorblijven van ernstig verlies van vitaliteit en zelfredzaamheid**
- **Meer contacten in de buurt en minder eenzaamheid**
- **Tijdig respijtzorg voor mantelzorgers**
- **Risicogroepen van ouderen zijn tijdig in beeld, waarna ondersteuning op maat mogelijk is**