



Infopunt Eenzaamheid

Iedereen heeft mensen om zich heen nodig. De een wat meer of vaker dan de ander. Dit gaat niet altijd vanzelf. Veel inwoners van den Bosch vinden dat zij te weinig sociale contacten hebben. Soms gebeuren er nu eenmaal dingen waardoor je je kortere of langere tijd alleen of eenzaam voelt. Bijvoorbeeld na een relatiebreuk of overlijden. Ook een verhuizing, gezondheidsproblemen of werkloosheid kunnen hierbij een rol spelen. Dan kan het fijn zijn om met iemand te praten over je situatie en samen te kijken hoe je jouw netwerk uit zou kunnen breiden.



Infopunt Eenzaamheid

Via het Infopunt Eenzaamheid kunnen we je informatie geven over mogelijkheden om meer in contact te komen met anderen. Indien nodig kan een vrijwillige coach je hierbij een periode ondersteunen. Een coach kijkt samen naar je wensen op gebied van contact en ontmoeting. Samen onderzoeken jullie de mogelijkheden om erop uit te gaan.

Farent werkt hierbij samen met Humanitas. Ben je in de leeftijd van 18 tot 55 jaar dan krijg je een coach van Humanitas aangeboden. Boven de 55 jaar krijg je een coach van Farent.



Meer weten & aanmelden?

Wil je graag informatie over ontmoetingsactiviteiten? Of vind je het lastig om een eerste stap te zetten? Voelt u zich eenzaam? Mail naar infopunteenzaamheid@farent.nl of bel tijdens kantooruren **tel. 073 206 81 20**.

Contact
bel (073) 206 81 20 of ga naar
infopunteenzaamheid@farent.nl

