

# Uit elkaar, en dan?



Als je uit elkaar gaat, komt er veel op je af. Een lastige periode met ieder je eigen verhaal, verwachting en emotie. Je wilt het als ouders goed regelen, ook voor jullie kinderen. Je hoeft het niet alleen te doen. Je kunt terecht bij de consulenten Relatie, Ouderschap en Scheiden.

## **Waarmee kunnen we jou helpen?**

Relatieproblemen zijn lastig en uit elkaar gaan is heftig. Wij helpen je met de communicatie tussen jou en je (ex) partner. Door het maken van goede afspraken hebben de kinderen minder last van de situatie.

## Hoe doen wij dat:

### Stap 1:

Samen bekijken we de situatie van jullie gezin. Zo krijgen we een compleet beeld.

### Stap 2:

We geven tips, info en advies hoe je het beste met de situatie omgaat. En wat je kunt doen of moet weten om het ook voor de kinderen makkelijker te maken

### Stap 3:

Samen met jullie maken we een stappenplan; wat moet er gebeuren, hoe gaan jullie dat doen en wat is hiervoor nodig?

In de meeste gevallen zijn 3 gesprekken voldoende om zelf weer verder te kunnen. En als het nodig is, adviseren we vervolghulp.

In onze aanpak staat het belang van het kind en wat jullie nodig hebben centraal. Soms kan het ook helpen om jullie kinderen te spreken. Dit is echt maatwerk.

## Wie zijn de consulenten Relatie, Ouderschap en Scheiden?

Wij zijn Daniëlle van de Sande, Saskia Janssen en Dymph Driessen. We werken bij Humanitas of Farent. En weten goed wat er allemaal komt kijken bij relatieproblemen en scheiden. Ons belangrijkste doel is om te zorgen dat kinderen en ouders geen of zo min mogelijk last hebben van de relatieproblemen en/of scheiding.

## Meer info of aanmelden?

Ga naar [www.kijkopkoo.nl/scheiden](http://www.kijkopkoo.nl/scheiden) voor meer informatie.

Wil je je aanmelden? Dat kan via aanmeldteam Koo: 073-206 88 88.

Koo kijkt samen met jou of de consulenten jullie kunnen helpen.

Of dat iets anders nodig is.

Je kunt je ook rechtstreeks aanmelden via Daniëlle van de Sande,

06-13 12 31 92, [d.vandesande@humanitas.nl](mailto:d.vandesande@humanitas.nl) (contact binnen 5 werkdagen).



*Relatie, Ouderschap en Scheiden is een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch om gezinnen in deze fase van het leven te ondersteunen, zodat kinderen een stabiele jeugd hebben.*