

## Hoe werkt Parallel ouderschap?

Farent levert maatwerk. Dat kan betekenen dat er met beide ouders afzonderlijk gesprekken zijn, eventueel worden kinderen betrokken. Dit hangt van de individuele situatie af. Het zijn maximaal 10 gesprekken. Centrale vragen die aan bod komen:

- Wat gebeurt er in jezelf, hoe kun je ouder zijn zoals jij dat graag wilt?
- Wat vind je belangrijk om je kind mee te geven, welk voorbeeld wil je zijn?
- Is er sprake van verliesverwerking, loslaten van het oude gezinsleven?
- Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind bij jullie beiden kind mag zijn?
- Hoe blijf je uit de strijd, voorkom je miscommunicatie/escalatie?
- Hoe leer je je kind zelfredzaam te zijn?

Wanneer ouders veel conflicten hebben en met Parallel ouderschap werken, kan het in sommige gevallen betekenen dat in de toekomst wel een vorm van constructief ouderschap samen mogelijk is.

Het allerbelangrijkste is dat ondanks alle verschillen de kinderen bij beide ouders een fijne plek hebben waar ze zich goed kunnen ontwikkelen.

### Praktische informatie:

Deelname is gratis

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met **Saskia Janssen**

06 51 86 66 50 | [saskiajanssen@farent.nl](mailto:saskiajanssen@farent.nl)



## Parallel ouderschap

Hebben jullie ondanks de scheiding al langere tijd veel en snel ruzie? Kijken jullie erg verschillend naar de redenen van scheiding, de opvoeding van de kinderen en wat je belangrijk vindt in het leven? Hebben jullie al (verschillende) intensieve hulp gekregen om de communicatie te verbeteren en heeft dit niet geholpen? Dan is het samen ouder blijven waarbij je met elkaar overlegt moeilijk. Toch is er dan nog hulp mogelijk.





## Wat is Parallel ouderschap?

Wanneer je overspoeld raakt door emoties in gesprek met de andere ouder, ben je meer met elkaar bezig. De kinderen verdwijnen uit beeld. Het is ook moeilijk om én op de conflicten te focussen én op de kinderen. Parallel ouderschap is mogelijk wanneer blijkt dat overleggen alleen maar leiden tot onbegrip en strijd en kinderen hieronder lijden. Ook wanneer één van de ouders bewust kiest voor geen of minimale communicatie met de andere ouder omdat wél communiceren, leidt tot veel spanning. Bij Parallel Ouderschap is er geen of minimale communicatie tussen ouders. Er is sprake van zelfstandig ouderschap. Daardoor ontstaat er rust bij ouders en kunnen zij zich beter richten op het ouderschap.

Farent gaat met ouders of met één ouder aan de slag met:

- Rust brengen voor ouder(s) en kinderen
- Respect dat kinderen aan beiden ouders loyaal zijn
- De relatie tussen kinderen en ouders centraal stellen
- Het eigen gedrag van de ouder(s)
- Individueel positief opvoeden
- Hulpbronnen voor ouder(s) en kinderen